TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Direktorė
Irena Tarasevičienė

Direktorius
Vaidas Kirkta

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB NIKLITA KAUNO MIESTAS

Trečia savaitė

Pirmadienis Pusryčiai val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
		1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
1,7 Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)	110A	130	130	14,80	14,80	14,69	14,69	13,10	13,10	243,94	243,94
Uogienė	19P	30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**14,89**	**14,89**	**14,69**	**14,69**	**34,37**	**34,37**	**325,24**	**325,24**

val

Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

Pietūs val

1,7 Pieniška kruopų sriuba(perlinių)(ekolog)	26Sr.	100	150	2,33	3,50	6,36	9,54	10,96	16,45	106,15	159,22
1 Troškinys su mėsa ir ryžiais(vištienos file)(tausojantis)	3A	50/50	100/100	14,10	28,19	2,69	5,39	4,03	8,06	201,96	403,93
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)		50	100	0,40	0,80	0,10	0,20	1,15	2,30	7,10	14,20
Vanduo	17-102	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**16,83**	**32,49**	**9,15**	**15,13**	**16,14**	**26,81**	**315,21**	**577,35**

Vakarienė val

1,3,7 Lietiniai su varške (tausojantis)	74A	50/25	100/50	9,08	18,15	6,07	12,14	18,36	36,72	163,19	326,38
7 Grietinė 30%	17P	20	20	0,72	0,72	9	9	0,93	0,93	87,9	87,9
7 Kakava su pienu be cukraus	4G	150	150	3,18	3,18	2,51	2,51	5,03	5,03	51,45	51,45
Viso:				**12,98**	**22,05**	**17,58**	**23,65**	**24,32**	**42,68**	**302,54**	**465,73**
Iš viso(dienos davinio):				**47,22**	**73,80**	**54,17**	**54,57**	**79,01**	**117,93**	**971,49**	**1450,62**

Vaidas Kirkta
Inga Siniciejė

TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Direktorė
Irena Tarasovienė

Direktorius

Antradienis Pusryčiai val

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
			1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
1,7	Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)	95A	150	200	7,39	9,85	7,37	9,83	26,35	35,13	194,55	259,4
	Uogienė	19P	10	10	0,03	0,03			7,09	7,09	27,10	27,10
1,3, 7	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3	25/5/20/10	25/5/20/10	1,99	1,99	4,55	4,55	11,15	11,15	93,51	93,51
	Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:				**9,41**	**11,87**	**11,92**	**14,38**	**44,59**	**53,37**	**315,16**	**380,01**

val

	Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

Pietūs val

1	Lęšių - perlinių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	16S	100	150	2,72	4,09	2,22	3,34	9,6	14,40	64,68	97,03
7	Grietinė 30%	17P	6	6	0,14	0,14	1,8	1,80	0,19	0,19	17,58	17,58
1,7	Troškinta mėsa su padažu(kiauliena)(tausojantis)	1A	50/30	75/45	14,9	22,35	16,69	16,96	5,04	7,57	178,84	268,27
7	Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3 Gar	50	50	1,17	1,17	1,91	1,91	8,23	8,23	54,26	54,26
	Šviežį agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	560	50	0,53	0,53	2,35	2,35	1,68	1,68	30,08	30,08
	Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	50	50	0,40	0,40	0,10	0,10	1,15	1,15	7,10	7,10
	Vanduo su citrina	15Gėr.	195/5	195/5	0,05	0,05	0,03	0,03	0,64	0,64	3,02	3,02
	Viso:				**19,91**	**28,73**	**25,10**	**26,49**	**26,53**	**33,86**	**355,56**	**477,34**

Vakarienė val

1,3,7	Virtų bulvių-varškės voleliai(tausojantis)	55A	100	150	5,34	8,01	2,69	4,04	28,93	43,39	158,70	238,05
7	Grietinė 30%	17P	20	20	0,72	0,72	9	9	0,93	0,93	87,9	87,9
7	Kefyras 2,5%		150	150	5,10	5,10	3,75	3,75	7,35	7,35	90,00	90,00
	Viso:				**11,16**	**13,83**	**15,44**	**16,79**	**37,21**	**51,67**	**336,60**	**415,95**
	Iš viso(dienos davinio):				**41,24**	**55,19**	**52,76**	**57,96**	**122,27**	**152,84**	**1063,32**	**1329,30**

Gamybos vadovė

TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Direktorė
Irena Karosevičienė

Trečiadienis Pusryčiai val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
		1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
1,7 Tiršta avižinių dribsnių kruopų košė(tausojantis)	110A	150	200	6,56	9,85	6,55	9,83	23,42	35,13	172,93	259,40
Uogienė	19P	30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**6,65**	**9,94**	**6,55**	**9,83**	**44,69**	**56,4**	**254,23**	**340,7**

val

Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

Pietūs val

Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	10S	100	150	1,00	1,50	2,25	3,37	9,81	14,72	84,65	126,98
1,3,7 Maltas žuvies kepsnys(tausojantis)	42A	100	100	20,53	20,53	11,88	11,88	10,93	10,93	232,06	232,06
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3 Gar	50	50	1,17	1,17	1,91	1,91	8,23	8,23	54,26	54,26
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)(tausojantis)	23S	50	50	0,82	0,82	3,09	3,09	3,83	3,83	46,41	46,41
Žaliųjų žirnelių salotos(tausojantis)	42S	50	50	1,20	1,20	0,38	0,38	6,42	6,42	33,87	33,87
Vanduo	17-102	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**24,72**	**25,22**	**19,51**	**20,63**	**39,22**	**44,13**	**451,25**	**493,58**

Vakarienė val

1,3,7 Kepti varškėčiai(su pilno grūdo miltais)(tausojantis)	83A	93,33	140	17,17	24,04	10,71	14,99	16,57	23,20	229,60	321,44
Uogienė	19P	30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**17,26**	**24,13**	**10,71**	**14,99**	**37,84**	**44,47**	**310,90**	**402,74**
Iš viso(dienos davinio):				**48,59**	**59,25**	**36,79**	**45,47**	**130,42**	**153,67**	**1045,61**	**1266,25**

TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Direktorė
Irena Tarasevičienė

Direktorius
Vardas Pavlita

LIETUVOS RESPUBLIKA
DAB
NEKLITA
KAUNO MIESTAS

Ketvirtadienis Pusryčiai val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
		1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
7 Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)	97A	200	250	6,51	9,77	4,27	6,41	30,69	46,04	187,29	280,93
1,3,7 Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3	25/5/10	25/5/10	1,99	1,99	4,55	4,55	11,15	11,15	93,51	93,51
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**8,50**	**11,76**	**8,82**	**10,96**	**41,84**	**57,19**	**280,80**	**374,44**

val

Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

Pietūs val

1 Ankštinių daržovių(žirnių)sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	100	150	2,82	4,23	2,22	3,33	12,31	18,47	80,49	120,74
Troškinta paukštiena(šlaunelės)(tausojantis)	29A	50	75	20,23	20,23	3,90	3,90	1,27	1,27	121,2	121,20
7 Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3 Gar	60	60	3,34	3,34	1,94	1,94	17,62	17,62	101,32	101,32
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	50	50	1,20	1,20	0,38	0,38	6,42	6,42	33,87	33,87
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	50	50	0,40	0,40	0,10	0,10	1,15	1,15	7,10	7,10
Vanduo	15Gėr	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**27,99**	**29,40**	**8,54**	**9,65**	**38,77**	**44,93**	**343,98**	**384,23**

Vakarienė val

1,3,7 Varškės apkepas(tausojantis)	85A	100	150	15,05	22,58	10,36	15,55	16,46	24,70	220,87	331,31
7 Grietinė 30%	17P	20	20	0,72	0,72	9	9	0,93	0,93	87,9	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**15,77**	**23,30**	**19,36**	**24,55**	**17,39**	**25,63**	**308,77**	**419,21**
Iš viso(dienos davinio):				**53,02**	**65,22**	**37,02**	**45,46**	**111,94**	**141,69**	**989,55**	**1233,88**

Inga Sinigienė

TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Direktorė
Irena Tarasevičienė

Direktorius
[illegible]

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB NIKLITA

Penktadienis Pusryčiai val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
		1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)	96A	100	200	3,92	7,84	3,93	7,86	16,00	32,00	117,00	234,00
Uogienė	19P	30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**4,01**	**7,93**	**3,93**	**7,86**	**37,27**	**53,27**	**198,30**	**315,30**

val

Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

Pietūs val

Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)	25Sr	100	150	2,33	3,50	6,36	9,54	10,97	16,45	106,15	159,22
Maltos mėsos kepaliukai	20A	100	100	20,74	20,74	4,83	4,83	5,82	5,82	149,76	149,76
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1Gar	50	50	1,14	1,14	0,06	0,06	10,37	10,37	46,51	46,51
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	50	50	1,51	1,51	3,25	3,25	5,86	5,86	56,98	56,98
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	50	50	0,40	0,40	0,10	0,10	1,15	1,15	7,10	7,10
Vanduo		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**26,12**	**27,29**	**14,60**	**17,78**	**34,17**	**39,65**	**366,50**	**419,57**

Vakarienė val

Miltinukai(tausojantis)	71A	100	150	5,69	8,54	2,90	4,35	32,57	48,86	172,77	259,16
Grietinė 30%	17P	20	20	0,72	0,72	9	9	0,93	0,93	87,9	87,9
Kefyras 2,5%		150	150	5,10	5,10	3,75	3,75	7,35	7,35	90,00	90,00
Viso:				**11,51**	**14,36**	**15,65**	**17,10**	**40,85**	**57,14**	**350,67**	**437,06**
Iš viso(dienos davinio):				**42,40**	**50,34**	**34,48**	**43,04**	**126,23**	**164**	**971,47**	**1227,93**

Gamybos vadovė
[illegible]