TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Direktorė
Irena Tarasevičienė

Direktorius
Valdas Kukta

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB NIKLITA KAUNO MIESTAS

Antra savaitė

Pirmadienis **Pusryčiai** **val**

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
			1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
1,7	Miežinių dribsnių košė(tausojantis)	111A	100	150	2,83	4,24	1,89	2,84	14,53	21,79	86,45	129,68
	Uogienė		30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
1,3,7	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3	25/5/10	25/5/10	1,99	1,99	4,55	4,55	11,15	11,15	93,51	93,51
	Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:				**4,91**	**6,32**	**6,44**	**7,39**	**46,95**	**54,21**	**261,26**	**304,49**

val

	Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

Pietūs **val**

1,7	Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	27Sr	100	150	2,91	4,37	3,16	4,74	7,11	10,66	70,08	105,12
3	Maltas kiaulienos kepsnys(tausojantis)	15A	100	100	21,67	21,67	14,99	14,99	10,93	10,93	262,96	262,96
	Biri grikių kruopų košė(tausojantis)(augalinis)	7Gr	50	50	3,06	3,06	2,75	2,75	16,77	16,77	102,33	102,33
	Kopūstų, agurkų salotos(augalinis)	3S	50	50	1,11	1,11	0,32	0,32	1,89	1,89	12,62	12,62
	Pomidorai	37S	30	30	0,30	0,3	0,6	0,6	1,23	1,23	5,10	5,1
	Vanduo		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:				**29,05**	**30,51**	**21,82**	**23,40**	**37,93**	**41,48**	**453,09**	**488,13**

Vakarienė **val**

1,3,7	Varškės spygliukai(tausojantis)	89A	120	150	14,40	18,00	8,03	10,04	24,38	30,48	228,16	285,19
7	Grietinė 30%	17P	20	20	0,72	0,72	9	9	0,93	0,93	87,9	87,9
7	Pienas 2,5%		200	200	6,80	6,80	5,00	5,00	9,80	9,80	112,00	112,00
	Viso:				**21,92**	**25,52**	**22,03**	**24,04**	**35,11**	**41,21**	**428,06**	**485,09**
	Iš viso(dienos davinio):				**56,64**	**63,11**	**54,18**	**55,13**	**133,93**	**150,84**	**1198,41**	**1333,71**

Gamybos vadovė

TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Direktorė
Irena Tarasevičienė

Direktorius
Valdas Kukta

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB MIKLITA * ŠIAULIŲ MIESTAS

Antradienis Pusryčiai val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
		1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
1,7 Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)	95A	150	200	5,27	7,90	2,05	3,07	32,91	49,36	173,75	260,63
Uogienė		30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
Traškios morkytės	18/21	40	40	0,40	0,4	0,8	0,80	3,48	3,48	16,24	16,24
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**5,76**	**8,39**	**2,85**	**3,87**	**57,66**	**74,11**	**271,29**	**358,17**

val

Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

Pietūs val

Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	100	150	1,09	1,64	2,09	3,14	6,52	9,78	45,58	68,37
7 Grietinė 30%	17P	6	6	0,14	0,14	1,80	1,80	0,19	0,19	17,58	17,58
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	50	75	12,42	12,42	8,90	8,90	32,8	32,8	250	250
1 Biri ryžių kruopų košė(augalinis)	5Gar	50	50	3,06	3,06	2,75	2,75	16,77	16,77	102,33	102,33
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis(augalinis)	8S	50	50	0,82	0,82	3,09	3,09	3,83	3,83	46,41	46,41
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	20	20	0,30	0,3	0,6	0,6	1,23	1,23	5,10	5,1
Vanduo		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**17,83**	**18,38**	**19,23**	**20,28**	**61,34**	**64,60**	**467,00**	**489,79**

Vakarienė val

1,3,7 Varškės ir ryžių apkepas(tausojantis)	87A	75/25	97,5/32,5	14,49	18,87	11,12	14,46	12,82	16,67	209,59	272,47
7 Grietinė 30%	17P	20	20	0,72	0,72	9	9	0,93	0,93	87,9	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**15,21**	**19,59**	**20,12**	**23,46**	**13,75**	**17,60**	**297,49**	**360,37**
Iš viso(dienos davinio):				**35,80**	**43,36**	**39,93**	**45,34**	**126,16**	**149,71**	**979,55**	**1152,10**

Inga Šinielė

TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Irena Tarasevičienė

Trečiadienis Pusryčiai val

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
			1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
1,7	Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	101A	100	100	6,20	6,20	8,67	8,67	27,37	27,37	212,36	212,36
	Uogienė	19P	30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
	Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:				**6,29**	**6,29**	**8,67**	**8,67**	**48,64**	**48,64**	**293,66**	**293,66**

val

	Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

Pietūs

1	Ankštinių daržovių(pupelių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	100	150	0,94	1,41	2,09	3,14	7,11	10,67	48,33	72,49
4	Grietinė 30%	17P	6	6	0,14	0,14	1,8	1,80	0,19	0,19	17,58	17,58
1,3	Cepelinai virtų bulvių su mėsa(2vnt)	50A	150(120/30)	150(120/30)	24,44	24,44	16,66	16,66	0,69	0,69	253,72	253,72
4	Grietinės padažas	1P	20	20	1,67	1,67	2,08	2,08	14,42	14,42	85,3	85,3
	Vanduo		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:				**27,19**	**27,66**	**22,63**	**23,68**	**22,41**	**25,97**	**404,93**	**429,09**

Vakarienė val

1,3,7	Virtų bulvių-varškės kukuliai(tausojantis)	57A	57/43	85,5/64,5	7,71	11,57	6,43	9,64	25,34	38,01	188,73	244,95
4	Grietinė 30%	17P	20	20	0,72	0,72	9	9	0,93	0,93	87,9	87,9
4	Kefyras 2,5%		150	150	5,10	5,10	3,75	3,75	7,35	7,35	90,00	90,00
	Viso:				**13,53**	**17,39**	**19,18**	**22,39**	**33,62**	**46,29**	**366,63**	**422,85**
	Iš viso(dienos davinio):				**48,88**	**52,45**	**54,02**	**58,28**	**122,01**	**138,24**	**1164,47**	**1244,85**

TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Direktorė
Irena Ramanevičienė

Direktorius

Ketvirtadienis Pusryčiai val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
		1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
4 Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)	97A	100	150	4,37	6,51	2,85	4,27	20,46	30,69	124,86	187,29
1,3,7 Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3	25/5/10	25/5/10	1,99	1,99	4,55	4,55	11,15	11,15	93,51	93,51
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**6,36**	**8,50**	**7,40**	**8,82**	**31,61**	**41,84**	**218,37**	**280,80**

val

Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

	Pietūs		val								
1,3,7 Daržovių sriuba(kopūstai ir ž.žirneliai)(augalinis)(tausojantis)	13 Sr.	100	150	2,49	3,73	3,40	5,10	13,82	20,73	95,86	143,79
Varškės apkepas(tausojantis)	85A	100	150	15,05	22,58	10,37	15,55	16,47	24,70	220,87	331,31
Uogienė	19P	30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
Traškios morkytės	18/21	40	40	0,40	0,4	0,08	0,08	3,48	3,48	16,24	16,24
Sezoniniai vaisiai		50	50	0,24	0,24	0,15	0,15	6,97	6,97	28,00	28,00
Vanduo su citrina	15Gėr.	195/5	195/5	0,05	0,05	0,03	0,03	0,64	0,64	3,02	3,02
Viso:				**18,32**	**27,09**	**14,03**	**20,91**	**62,65**	**77,79**	**445,29**	**603,66**

	Vakarienė		val								
1,3,4 Mieliniai blynai	72A	100	150	7,53	11,29	8,18	12,27	35,71	53,57	239,89	359,84
Uogienė	19P	30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:				**7,62**	**11,38**	**8,18**	**12,27**	**56,98**	**74,84**	**321,19**	**441,14**
Iš viso(dienos davinio):				**33,06**	**47,73**	**29,91**	**42,30**	**165,18**	**208,41**	**1040,85**	**1381,60**

Gamybos vadovė

TVIRTINU
Mokyklos direktorius
Direktorė
Irena Tarasevičienė

Penktadienis Pusryčiai val

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Baltymai		Riebalai		Angliav.		Kcal	
			1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m	1-3m	4-7m
1,7	Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	109A	100	200	3,92	7,84	3,93	7,86	16,00	32,00	117,00	234,00
	Uogienė	19P	30	30	0,09	0,09			21,27	21,27	81,30	81,30
	Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:				**4,01**	**7,93**	**3,93**	**7,86**	**37,27**	**53,27**	**198,30**	**315,30**

val

	Vaisiai		100	100	0,76	0,76	0,3	0,3	13,94	13,94	56	56

Pietūs val

1	Žirnių ir perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	100	150	2,13	3,73	2,25	3,37	9,69	14,54	99,55	149,32
1,3	Žuvies maltinis	43A	100	100	17,43	17,43	10,35	10,35	17,65	17,65	232,44	232,44
1,7	Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3 Gar	50	50	1,17	1,17	1,91	1,91	8,23	8,23	54,26	54,26
	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	50	50	0,86	0,86	2,57	2,57	2,85	5,85	44,91	44,91
	Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	50	50	0,58	0,58	1,72	1,72	4,54	4,54	31,80	31,80
	Vanduo	17-102	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:				**22,17**	**23,77**	**18,80**	**19,92**	**42,96**	**50,81**	**462,96**	**512,73**

Vakarienė val

	Daržovių mišinio troškinys su dešrelėmis(tausojantis)	59A	50/50	75/75	5,44	8,17	19,42	29,13	5,51	8,26	210,56	315,84
	Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso:				**5,44**	**8,17**	**19,42**	**29,13**	**5,51**	**8,26**	**210,56**	**315,84**
	Iš viso(dienos davinio):				**32,38**	**40,63**	**42,45**	**57,21**	**99,68**	**126,28**	**927,82**	**1199,87**