

**SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS PROGRAMOS „RENKUOSI GYVENTI SVEIKAI“
VEIKLOS PLANAS 2018-2019 m.m.**

Veiklos tikslas – nuosekliai gerinti fiziškai ir psichologiškai saugią ir sveiką progimnazijos ugdymo aplinką, skatinant bendruomenės narių fizinį aktyvumą ir taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus bei priemones.

Veiklos uždaviniai:

- Parengti fizines aplinkas priešmokyklinio ugdymo trečiojo modelio sėkmingam įgyvendinimui;
- Atnaujinti ir koreguoti mokinių maitinimo organizavimą atsižvelgiant į sugriežtintas vaikų maitinimo reikalavimų nuostatas;
- Plėtoti mokinių fizinio aktyvumo skatinimo būdus ir formas;
- Aktyvinti mokinių sveikos gyvensenos įpročių ugdymą pamokose, neformaliojo švietimo ir popamokiniuose renginiuose.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Atsakingas asmuo	Vykdymo data	Partneriai
Psichologinė aplinka				
1.	Įgyvendinamos prevencinės programos „Zipio draugai“ priešmokyklinio ugdymo grupių vaikams; „Antras žingsnis“ pradinių klasių mokiniams; Ieškoma galimybių ir pasirašoma sutartis dalyvauti 5-8 klasių mokinių prevencinėje programoje „LIONS QUEST“ („Paauglystės kryžkelės“).		Mokslo metų eigoje	
2.	Siekiant įvertinti mokinių emocinę ir fizinę savijautą dėl patiriamų patyčių ir smurto progimnazijoje, kasmet atliekamas „Patyčių paplitimo įvertinimo tyrimas“ 4-8 klasėse	S.Grigalevičienė	Kovo-balandžio mėn.	
3.	Dalyvavimas tėvų susirinkimuose, pranešimų skaitymas, diskusijų vedimas aktualiomis vaikų psichologinės sveikatos temomis (psichologinis švietimas):	S. Grigalevičienė, klasių mokytojos	Spalio 4d.	

	<p>1) Pranešimas pirmokų tėvų susirinkime tema „Pirmokų adaptacijos mokykloje ypatumai“.</p> <p>2) Pranešimas antrokų tėvų susirinkime tema „Auklėjimo įtaka vaiko savijautai namuose ir mokykloje“.</p> <p>3) Pranešimas ketvirtokų tėvų susirinkime tema „Vaikų patiriamo streso ypatumai ir tvarkymosi su juo būdai“.</p> <p>4) Pranešimas penktokų tėvų susirinkime ir tyrimo išvadų pristatymas tema „Penktokų adaptacija dalykinėje sistemoje“.</p>	<p>S. Grigalevičienė, klasių mokytojos</p> <p>S. Grigalevičienė, klasių mokytojos</p> <p>S. Grigalevičienė, klasių auklėtojai, dir.pavaduotoja ugdymui G. Tautvydienė</p>	<p>Spalio 11d.</p> <p>Spalio 25d.</p> <p>Spalio 26d.</p>	
4.	<p>Straipsnių ir pranešimų aktualiomis psichologinėmis temomis tėvams ir pedagogams talpinimas progimnazijos interneto svetainėje, el. dienyne.</p>	S.Grigalevičienė	Mokslo metų eigoje	
5.	<p>Paauglių tėvų grupių mokymų vedimas pagal pozityvios tėvystės įgūdžių ugdymo programą STEP 12-17</p>	S.Grigalevičienė	Rudenį spalio-lapkričio mėn. (18 val.) ir Pavasarį kovo-balandžio mėn. (18 val.)	
6.	<p>Klasės valandėlės 6a kl . ir 7b kl. mokiniams „Mokinių tarpusavio santykių gerinimas“</p>	Lektorė psichologė Asta Blandė	Spalio 23 d.	
7.	<p>6-7 klasių mokinių susitikimas-paskaita su Sveikuolių sąjungos prezidentu Simonu Dailide</p>	S.Dailidė	Gruodžio 12 d.	
8.	<p>Analizuojama mokinių jausena:</p> <p>1) Stebima ir vertinama priešmokyklinių grupių vaikų ir pirmokų adaptacija mokykloje;</p> <p>2) Vertinama „Penktokų adaptacija dalykinėje sistemoje“, atliekant stebėseną, tyrimą;</p> <p>3) Vertinamas mokinių patiriamo streso lygis ketvirtokų (būsimų penktokų) klasėse, atliekant tyrimą;</p> <p>4) Klasių psichologinio mikroklimato tyrimai.</p>	S.Grigalevičienė	<p>Rugsėjo- spalio mėn.</p> <p>Spalio-lapkričio mėn.</p> <p>Spalio mėn.</p> <p>Pagal poreikį</p>	

9.	Įvairių psichologinių tyrimų atlikimas pagal mokyklos administracijos pageidavimus ir mokyklos bendruomenės poreikius.	S.Grigalevičienė	Pagal poreikį	
10.	Psichologinių konsultacijų teikimas visiems mokyklos bendruomenės nariams.	S.Grigalevičienė	Mokslo metų eigoje	
11.	Psichologinis mokinių švietimas klasių valandėlių ar kitu laiku aktualiomis psichologinėmis temomis.	S.Grigalevičienė	Pagal poreikį mokslo metų eigoje	
12.	Pedagogų psichologinis švietimas: 1) Paskaita tema „Mokinių elgesio koregavimas taikant pozityvaus ugdymo metodus“; 2) Paskaita-seminaras tema „Pedagogų darbe patiriamas streso įveikimo būdai“.	S.Grigalevičienė	Gruodžio mėn. Vasario mėn.	
12.	Pedagogų konsultavimas ir rekomendacijų rengimas darbui su vaikais ir paaugliais, patiriančiais įvairių sunkumų.	S.Grigalevičienė	Pagal poreikį mokslo metų eigoje	Prienų švietimo pagalbos tarnyba
Fizinė aplinka				
1.	Organizuoti vaikų žaidimo aikštelės įrenginių viešąjį pirkimą ir įrengimo darbus	Direktorė, dir. pavaduotojas ūkio reikalams	Rugsėjis - gruodis	Viešojo pirkimo komisija
2.	Organizuoti reikiamų baldų ir įrangos įsigijimą	Direktorė, dir. pavaduotojas ūkio reikalams	Operatyviai pagal poreikį	Prekių pirkimo organizatorė R.Abraitiene
3.	Organizuoti aplinkų kokybės gerinimo darbus	Dir. pavaduotojas ūkio reikalams	Operatyviai pagal poreikį	Darbininkai, pasitelkiami specialistai
4.	Stebėti priešmokyklinio ugdymo grupių aplinkų pritaikomumo kokybę ir rūpintis aplinkų turtinimu reikiama įranga ir priemonėmis	Direktorė, dir. pavaduotojas ūkio reikalams	Sistemiškai	Grupėse dirbantys pedagoginiai darbuotojai
Žmogiškieji ir materialieji ištekliai				
1.	Atnaujinti darbo grupę, organizuojančią sveikatos stiprinimo veiklas 2018-2019 mokslo metais	Direktorė	Iki rugsėjo 3 d.	

2.	Organizuoti privalomą pirmos pagalbos ir higienos įgūdžių mokymą naujai įdarbintiems darbuotojams, kontroliuoti įgytų pažymėjimų galiojimo terminus	Direktorė	Sistemiškai visus metus	
3.	Pasirašyti bendradarbiavimo sutartį su Prienu savivaldybės visuomenės sveikatos biuru ir jos pagrindu plėtoti abipusio bendradarbiavimo veiklas	Direktorė	Iki spalio 10 d.	
4.	Atnaujinti medicininių vaistinėlių turinį	Direktorės pavaduotojas ūkio reikalams	Iki rugsėjo 3 d.	
5.	Dalyvavimas projekte „Saugios aplinkos mokykloje kūrimas“: - Paskaita mokinių tėvams „Apie paauglius ir paauglystę“; - Paskaita mokytojams „Kaip užmegzti ir išlaikyti ryšį su vaiku/mokiniu/tėvu?“; - Paskaita mokytojams „Tėvų susirinkimai mokykloje: svarbiausios organizavimo taisyklės“; - Paskaita mokinių tėvams „Vaiko adaptacija mokykloje: į ką atkreipti dėmesį ir kada verta susirūpinti“; - Paskaita mokytojams „Šeimos įtraukimas į ugdymo įstaigos gyvenimą: svarbiausios žinutės pedagogams“; 2-os grupinės konsultacijos mokytojams „Pedagogų socialinių emocinių kompetencijų stiprinimas“	Lektorė psichologė Asta Blandė	Spalio 23 d. Spalio 23 d. Spalio 25 d. Spalio 25 d. Spalio 28 d. Sausio 29 d.	
6.	Įsitraukti į A. spektro mokyklų tinklo veiklas pasirašant bendradarbiavimo sutartį su ugdymo plėtotės centru	Direktorė, dir. pavaduotoja ugdymui Daiva Grigaliūnienė	Iki gruodžio 18 d.	
Sveikatos ugdymas				
1.	Sveikatos ugdymo temos integruojamos į	Visi mokytojai	Sistemiškai visus mokslo	

	dalykų ugdymo turinį		metus	
2.	Išvyka į Beičionių vaikų globos namus žaisti draugiškas futbolo varžybas ir užmegsti draugystės ryšius.	K.Joneliūnas	Spalio 18 d.	
3.	Tarpklasinės 5-6 kl. kvadrato varžybos.	K. Joneliūnas	Spalio- lapkričio mėn.	
4.	Individualios stalo teniso varžybos.	K. Joneliūnas	Vasario mėnuo.	
5.	Informatyvus standas sveikos mitybos tema Info centre	D.Gribinienė	Spalio mėn.	
6.	Arbatų degustacija	R.Zuikienė, M.Jonykienė	Spalio mėn.	
7.	Rudens gėrybių, vaisių ir daržovių, paroda „Sveika ir skanu“	R.Vaitauskaitė. R. Margelevičiūtė V. Žiūkienė	Spalio mėn. 3-4 savaitė	
8.	Rudens gėrybių degustacija	R.Zuikienė, M.Jonykienė	Lapkričio mėn.	
9.	Tarpklasinės kvadrato varžybos	K.Kalesinskaitė	Lapkričio mėn.	
10.	Vaikų žaidimai gryname ore. Žiemos pramogos. Išvyka į mišką.	R.Vaitauskaitė. R. Margelevičiūtė V. Žiūkienė	Sausio mėn.	
11.	Tarpklasinės tinklinio varžybos	K.Kalesinskaitė	Kovo mėn.	
12.	Kovo 11-ajai skirtas tarpmokyklinis salės futbolo turnyras.	K. Joneliūnas	Kovo mėnuo.	
13.	Vandens diena - "Vanduo - gyvybės šaltinis"	J.Bakienė	Kovo 21 d.	Kl.Vadovai, sveikatos priežiūros specialistė
14.	Tarpklasinės futbolo 7x7 varžybos.	K. Joneliūnas	Balandžio mėnuo	
15.	Rajoninio pradinių klasių mokinių konkurso „Stiprūs ir greitai“ organizavimas	R.Bartkutė, L.L. Vaitulevičienė	Balandžio mėn.	R.Lyberienė, R.Zykvienė
16.	Pasaulinės Mokyklos orientavimosi dienos paminėjimui skirti renginiai	K. Joneliūnas	Balandžio 23 d.	Kl. Vadovai
17.	Piešinių konkursas "Sveikas aš - sveika šeima"	J.Bakienė, D.Dragūnienė	Balandžio mėn.	Kl. Vadovai
18.	Mokyklos Sporto šventė	R.Bartkutė,R. Lyberienė, Lija-Laimutė Vaitulevičienė, K.Joneliūnas, K.Kalesinskaitė	Gegužės mėn.	Pradinių klasių mokytojos
Veiklos sklaida				

1.	Viešinti parengtą veiklos planą mokslo metams mokyklos interneto svetainėje	Direktorė		
2.	Informuoti progimnazijos darbuotojus apie vykdomas progimnazijoje sveikatos stiprinimo veiklas talpinant medžiagą stenduose, skelbiant per informacinius susirinkimus, posėdžių metu	Direktorė	Sistemiškai visus mokslo metus	
