



TĖVELIŲ DĖMESIUI!

KVIETIMAS Į STEP tėvystės įgūdžių ugdymo grupę

Būti tėvais – pats sunkiausias ir ilgiausiai trunkantis darbas žmogaus gyvenime. Tačiau šiam darbui mūsų neruošia jokios mokyklos ar universitetai. Dėl to mes dažnai abejojame, ar esame geri tėvai, ar teisingai elgiamės sudėtingose situacijose ir ar elgiamės taip, kaip yra geriausia mūsų vaikams. Dauguma tėvų yra patyrę tokį savo vaikų elgesį, kuris jiems kelia susierzinimą, pyktį, beviltiškumo jausmą, nuoskaudą. Ką tėvams daryti su tokiais jausmais, ką ir kaip sakyti vaikams? Jeigu Jums kyla šie ir panašūs klausimai bendraujant su savo vaiku – ateikite į tėvystės įgūdžių ugdymo grupę Prienų „Ąžuolo“ progimnazijoje, kurioje GALĖSITE:

- ◆ Įgyti daugiau pasitikėjimo savimi, kaip tėvais;
- ◆ Išmokti geriau suprasti savo vaiko elgesį, mintis ar jausmus;
- ◆ Susipažinti su efektyviais vaiko atsakingumą skatinančiais drausminimo, ribų nustatymo ir padaršinimo būdais;
- ◆ Pasisemsite idėjų ir psichologinių žinių apie vaiko elgesio dėsningumus ir patobulinsite bendravimo įgūdžius.

Kokia tai grupė?

Ši vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimo grupė yra organizuojama vadovaujantis pasaulyje populiaria tėvų ugdymo programa STEP (www.step.projektas.lt). STEP programa 6-12 m. vaikus auginantiems tėvams suteikia psichologinių žinių ir padeda atrasti efektyvių ir puoselėjančių bendravimo su vaiku būdų. Dalyvaudami grupės veikloje, tėvai dalinasi savo patirtimi ir mokosi vieni iš kitų, skaito „STEP Tėvų knygą“ ir taip ieško naujų idėjų, kaip spręsti jiems aktualias problemas. Grupė susitiks 1 kartą per savaitę 9 kartus (kiekvieno susitikimo trukmė – 90-120 min.) vakarais (17 ar 18 val.). Kiekvieno susitikimo metu tėvai aptars, diskutuos, dalinsis įspūdžiais ir asmenine patirtimi.

Dalyvavimas grupėse nemokamas. Tėveliams tereikės įsigyti „STEP Tėvų knygą“ ir susimokėti vienkartinį STEP dalyvio mokesį (iš viso – 13 eurų).

Grupės ves progimnazijos psichologė Stefa Grigalevičienė. Susitikimų pradžia - spalio mėn. Susidomėjusius prašome registruotis telefonu: 867076910 arba rašyti elektroniniu paštu: s.grigaleviciene@gmail.com

DĖMESIO! REGISTRACIJA Į 2017 M. RUDENS SESIJOS GRUPĘ VYKSTA IKI RUGSĖJO 8 DIENOS. DALYVIŲ SKAIČIUS RIBOTAS (DIDESNĖ GALIMYBĖ PATEKTI PIRMIAUSIAI UŽSIREGISTRAVUSIEMS).

Maloniai laukiame Jūsų!

